



# ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ

Family  
Hub



## ਲੈਸਟਰ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਔਨਲਾਈਨ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਲਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਡੇ ਸਲਾਹ ਆਰਟੀਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲੱਭੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਥਾਨਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਚੈਟ ਜਾਂ WhatsApp ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਰਹਾਂਗੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ, ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਇਹਨਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ:

- ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ
- ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ
- ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
- ਵਾਧੂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੰਬੰਧ
- ਵਿਵਹਾਰ
- ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

[parent-talk.org.uk/leicester](https://parent-talk.org.uk/leicester)



ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ!



# ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ

Family  
Hub



## ਲੈਸਟਰ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਔਨਲਾਈਨ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਲਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਡੇ ਸਲਾਹ ਆਰਟੀਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲੱਭੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਥਾਨਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਚੈਟ ਜਾਂ WhatsApp ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਰਹਾਂਗੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ, ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਇਹਨਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ:

- ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ
- ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ
- ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
- ਵਾਧੂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੰਬੰਧ
- ਵਿਵਹਾਰ
- ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

**parent-talk.org.uk/leicester**



**ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ!**